



Фольклор

*в воспитании
мальчиков и девочек.*

Потешки для девочек



Incora

Потешки

* * *

Маша в гости приглашала,
Маша в гости зазывала:
Приходи, Ванюша, приходи,
Петруша,
А Никитушка — ну,
пожалуйста!

Маша деток привечала,
Маша деток угощала:
Вот Ванюше блинчик, вот
Петруше блинчик,
А Никитушке — мятный
пряничек.

* * *

Вставай, Дунюшка, уже день
занимается!
Пусть занимается, у него до
вечера много дел.
Вставай, Дунюшка, уже
солнышко всходит!
Пусть всходит, ему далеко
бежать нужно!
Вставай, Дунюшка, каша
готова!
А я уж, матушка, за столом
сизжу!

Баю, баю, девушку,
На полянке жнеюшку,
На лугу грабеюшку,
У стола стряпеюшку,
У окошка швеюшку.

* * *

Наша доченька в дому,
Что оладушек в меду,
Что оладушек в меду,
Сладко яблоко в саду.

* * *

Красна девица,
Сходи за водицей!
Волка боюся,
Медведя страшуся.
Волк на работе,
Медведь на заботе.

Наша Маша маленька,
Чуть побольше валенка,
В лапоток обуется —
Пузырьком надуется.

* * *

Баю-баю, баю-бай,
Ты, собачка, не лай,
Белолопа, не скули,
Мою детку не буди.
Темной ночью не
спится,

Наша деточка боится.

**Ты, собачка, не лай,
Мою Машу не пугай.**

*** * ***

**Бай-бай-бай-бай!
Да баю Танюшку, бай-бай.
Что ты, Танюшка, не спишь,
Только плачешь да глядишь.**

**Бай-бай-бай,
Да, Таня, рано вставай.**

**Таня, ноченька коротка,
Тебе спать — легка работка.**

**Спи-ко, Таня, по ночам,
Спи-ко, малое дитя,**

Нарисую я тебя

**На бумажку, на портрет,
Да лучше Тани нашей нет.**

**Катя, Катя маленька,
Катя удаленька.**

**Пройди по дороженьке,
Топни, Катя, ноженькой!**

*** * ***

**Я пряду, пряду кудель,
Я качаю колыбель.**

**Прялка, прялка, не гуди,
Мою Свету не буди.**

**Ты тянись, тянись, мой лен,
Ты сойди на Свету, сон.**

Баю, баю, бай,

Сонных глаз не размыкай!

*** * ***

**Тяги, тяги, потягушеньки,
На Катю порастушеньки!
Расти, доченька, здоровая,
Как яблонька садовая!**

**На кота потягушки,
На дитя порастушки,
А в ручки хватушки,
А в роток говорунок,
А в головку разумок!**

*** * ***

**Айдыбок, дыбок, дыбок,
Нашей Танечке годок!
Купили Танечке платок —
Во всю голову цветок!**

**Наша девочка пошла!
Стала комната мала.
Тренировки — каждый час,
Крепнут ноженьки у нас!**



Потешки для мальчиков



Incòra

Потешки

Спи, Ванюшка,
Спи, родной.
Спи, Ванюшка,
Спи, усни,
Не вздымай головы,
Бай да люли,
Будет пора,
Да разбудим тебя.
Спи, спи, усни,
Будешь большой,
Будешь рыбку ловить,
Тетерку ловить,
Будешь лес рубить,
Тяжку, мамку кормить.

* * *

Спи-ко, голубочек,
Милый соколочек.
Спи-ко, Арся, по дням,
Ты расти по часам,
Спи по утренним зорям,
Спи по черным по ночам,
Баю-баю-баю-бай,
Крошка милый, не вставай!

* * *

Якимка, Якимка,
Сходи за мякинкой,
Накорми скотинку:
Пеструю свинку,

Коровку чернуху,
Кобылку рыжуху,
Теляток, козляток,
Овечек, ягнят,ок,
Курочку с хохолком,
Петушка с гребешком.

* * *

Баю-баюшки-баю,
Не ложися на краю,
Придет серенький волчок,
Схватит Сашу за бочок,
И утащит во лесок,
Под ракитовый листок.
Под кусточком камушки,
Плохо жить без мамушки.

* * *

С гоголя вода,
С младенца Владимира
Вся худоба!

* * *

А ту-ту-ту-ту!
Не вари кашу круту,
Вари жиденьку,
Корми Митеньку.

* * *

У лисы боли,
У медведя боли,
У нашего Петеньки
Ничего не боли.

* * *

**Я не тятькин сын
И не мамкин сын.
Я на дереве-то рос,
Меня ветерок сюда снес,
Я упал на песок,
Стал кудрявый паренек.**

* * *

**— Где ты, брат Иван?
— В горнице.
— А что делаешь?
— Помогаю Петру.
— А Петр что делает?
— Да на печи лежит.**

* * *

**Андрей-воробей!
Не гоняй голубей,
Гоняй галочек
Из-под палочек.
Не клюй песок,
Не тупи носок!
Пригодится носок
Клевать колосок.**



Потешки для засыпания



Потешки для засыпания

Ай, бай, бай, бай,
Ты собачка, не лай!
Ты, корова, не мычи!
Ты, петух, не кричи!
А наш мальчик будет спать,
Станет глазки закрывать.

Ай, люленьки да люленьки,
По горам идет олень.
На рогах он дрему носит,
В каждый дом ее заносит.
В люльку дрему он кладет,
Тихо песенку поет:
(повторяем потешку)

Ах, ты моя душечка,
Белая подушечка!
Если жить стобою дружно,
То в кино ходить не нужно!
Лег-заснул, смотри кино,
Ведь покажут все равно!
Ах, ты моя душечка,
Белая подушечка!

Баю-бай, баю-бай,
Рыбка-сёмга, приплывай!
Рыбка-сёмга, приплывай,
Алексейку поджидай.
Алексейка подрастёт,
С папой на море пойдёт.
Станет сёмгу он ловить,
Станет маму он кормить.

Баю-бай, баю-бай,
К нам приехал дед Мамай,
К нам приехал дед Мамай,
Просит: "Машеньку отдай!"
А мы Машу не дадим,
Пригодится нам самим.

Баю-бай, усни, Катюшка,
Моя зайка-веселушка,
Глазки зайка закрывай,
Баю-баю-баю-бай.

Баю-баю-баиньки,
В огороде заиньки.
Зайки траву едят,
Малым деткам спать велят.

Баю-баю-байки,
Прилетели чайки.
Стали крыльями махать,
Нашу Катю усыплять.

Баю, баю, баю, бай,
Ты собачка не лай.
Белолопа не скули,
Нашу дочку не буди.
Темна ноченька, не спится,
Наша доченька боится.

Баю-баю-баю-баю,
Ты уже напился чаю,
Кашку съел и наигрался,
Нашалился, наболтался,
Так теперь уж засыпай,
Баю-баю-баю-бай.
Вот присела на ворота
Говорливая сорока:
Кра-кра-кра-кра!
Маленькому спать пора!"
В окна голуби взглянули:
"Гули-гули - гули-гули,
Надо маленькому спать,
Чтобы утро не проспять".
Баю-баюшки-баю,
Как я дитятку люблю!

Баю-баюшки-баю,
Не ложися на краю -
Придет серенький волчок,

Он ухватит за бочок,
Он ухватит за бочок,
И потащит во лесок,
И потащит во лесок,
Под ракитовый кусток.
Ты, волчок, к нам не ходи,
Нашу Катю не буди.

Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки –
Мягки да сладки?
Прибегут гусятки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!

Дальний лес стоит стеной,
А в лесу, в глуши лесной,
на суку сидит сова,
Там растет усни-трава.
Говорят, усни-трава
Знает сонные слова.
Как шепнет свои слова,
Сразу никнет голова.
Я сегодня у совы
 Попрошу такой травы.
Пусть тебе усни-трава
 Скажет сонные слова.

За окошком вечер,
А на небе месяц...
Спит малыш в кроватке,
В стойле спит лошадка,
Белочка - в дупле,
Собачка - в конуре.
Ну а солнышко проснется,
Малыш маме улыбнется.
Будет день веселым.
Расти малыш здоровым.

Засыпай-ка,
Спи, моя Катюшка.
Спи моя ты хрюшка,

Глазки закрывай,
Баю-баю-бай.

Как у нас в берлоге
Три бочонка мёду,
Как у наших деток —
Сладенькие лапки...
Первый сон — гречишный,
А второй — цветочный,
А как выйдет месяц —
Липовый приснится.
Соням и сладёнам,
Баловням-задирам,
Медвежьим деткам —
Баюшки под ушко!



Потешки

ЗНАКОМСТВО С ТЕЛОМ



Потешки знакомством с телом

Ротик мой умеет кушать,
Нос дышать, а ушки
слушать,
Глазоньки моргать-
моргать,
Ручки - все хватать-
хватать.



*(Водя пальчиком
дитятки по
называемым частям
тела):*

Носик, носик, лобик,
Щечки, подбородок.
Ушки, глазки,
Мишенькины сказки *(в
этот момент
пощекотать).*



Где же наши ручки?
Вот наши ручки!
Где же наши ножки?
Вот наши ножки!
А вот это Лизин нос

Весь козюльками зарос.
А вот это глазки, ушки,
Щечки толсные
подушки,
А вот это что? Животик!
А вот это Лизин ротик!
Покажи-ка язычок,
Пощекочим твой бочок,
Пощекочим твой бочок.



Где же наши ушки?
Слушают пестушки!
А где глазки?
Смотрят сказки!
А где зубки?
Прячут губки!
Ну а ротик на замочек!



Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки -
Мяжки да сладки?
Прибегут гусятки,
Ущипнут за пятки.

Прячь скорей, не зевай,

Одеяльцем накрывай!



Паучок, паучок,

Аню хватать за бочок.

Лягушка, лягушка,

Аню хватать за ушко.

Олени, олени,

Аню хватать за колени.

Песик, песик,

Аню хватать за носик.

Бегемот, бегемот,

Аню хватать за живот.

Оса, оса,

Аню хватать за волоса.

Кузнечики, кузнечики,

Аню хватать за плечики.

Нос лепешкой!

Нос лепешкой!

Щечки-булочки у нас.

Ай, люшеньки, люли,

Щечки-булочки у нас!

Зубки, словно

миндалинки,

А глазки – Коринки...



Ротик мой умеет кушать,

Нос дышать, а ушки

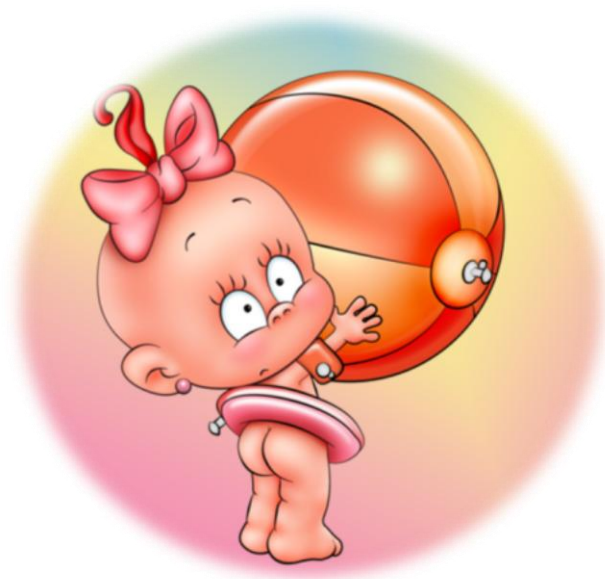
слушать,

Глазоньки моргать -

моргать,

Ручки - все хватать -

хватать.



Потешки при кормлении



Потешки для кормления

Варись-варись кашка
В голубенькой чашке
Варись поскорее
Булькай веселее
Варись, кашка, сладка
Из густого молока
Да из манной крупки.
У того, кто кашу ест
Вырастут все зубки!

Пекла кошка пирожки
Из гороховой муки.
Лист из печки вынула –
На пол опрокинула.
Покатился колобок
Прямо мышке под порог.
Мышка Прасковья пищит из
подполья:
- Катись, колобок,
На мышкин зубок!
Мышка-то рада,
А кошке досада.

Ладушки, ладушки,
Испечём оладушки.
На окно поставим.
Остывать заставим.
Немного погодим,
Всем оладушек дадим.

Ай, тата, тата, тата,
Пожалуйте решета –
Мучки посеять,
Пирожки затеять.
А для нашей лапушки
Затеём оладушки,
Испечем блинка –
Покормить сынка!

Разложили кашку
Каждому в чашку.
Маленькому Пашке
Не хватило кашки.
Дайте Пашке кашки
Из маминой чашки!

-Кисонька-мурлысонька,
Где была?
- На мельнице.
- Кисонька-мурлысонька,
Что там делала?
- Муку молола.
- Кисонька-мурлысонька,
Что из муки пекла?
- Прянички.
- Кисонька-мурлысеня,
С кем прянички ела?

Глубоко-не мелко,

Корабли в тарелках:

Луку головка,

Красная морковка,

Петрушка,

Картошка

И крупки немножко.

Вот кораблик плывёт,

Заплывает прямо в рот.

Пошел котик на торжок,

Купил котик пирожок,

Пошел котик на улочку,

Купил котик булочку.

Самому ли есть

Либо деточке съесть?

Я и сам укушу,

Да и деточке снесу.

Пришел кисель,

На лавочке присел,

На лавочке присел,

Поестъ Маше велел.

Ай, люленьки, люленьки,

Прилетели гуленьки.

Стали гули говорить:

Чем же детку накормить?

Один скажет: «Кашкою!»

Другой: «Простоквашкою!»

Ну, а третий: «Молочком

И румяным пирожком!»

На моей тарелочке

Рыженькая белочка.

Чтоб она была видна,

Все съедаю я до дна!



Потешки при одевани



Потешки для одевания

Мы с тобой пойдем гулять.
Будем с детками играть.
Чтобы Катенька моя
Не замерзла никогда.
Мы наденем шапочку,
Чтобы спрятать ушки,
У Кати на макушке.
А на шейку шарфик теплый,
Очень мягкий и большой.
Ну, теперь комбинезон
Катенькин любимый.
Станешь ты, как гномик,
Цветик мой, родной!
Посажу тебя в коляску,
И поведаю я сказку.

.....
*
Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.

*
Маша варежку надела:
-Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла:
-Поглядите, я нашла!
Ищешь, ищешь — и
найдешь.
Здравствуй, пальчик!
- Как живешь?

*
Тушки-тутушки,
Где твои ушки?
Ушки в шапке,
Не достанут лапки.

*
У нас в переулке сапожник
живет,
Детишкам ботинки он чинит
и шьет.
Тук-тук и тук-тук, тук-тук и
тук-тук (произнося эти
слова, постукивайте по
ботинку ребенка)
С утра и до ночи он чинит
ботинки,
Чтоб были как новые после
починки.
Тук-тук и тук-тук, тук-тук и
тук-тук (снова постучите по
ботинку)

Если нет по близости

Волка и лисицы

**Тетка Агашка,
Сшей мне рубашку!
Надо нарядиться,
Едем прокатиться.**

Ладушки-ладушки!

Где были?

-У бабушки!

-Что ели?

-Кашку!

-Что пили?

-Бражку!

Кашка масленька,

Бражка сладенька,

Бабушка добренька.

Попили, поели,

Домой полетели,

На головку сели,

Ладушки запели!

На полянке у пенька

Зайцы пляшут трепака,

Пляшут, веселятся,

Топать не боятся.

Рады ясному деньку,

Рады старому пеньку,

Кленам и ромашкам,

Птицам и букашкам.

Что им не резвиться,

Коль полно кислицы.



Потешки о гигиене



Потешки о гигиене

От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Катя умывается,
Солнцу улыбается!

Водичка-водичка,
Умой Настино личико,
Настя кушала кашку,
Испачкала мордашку.
Чтобы девочка была
Самой чистенькой всегда,
Помоги, водичка,
Умыть Настино личико.

Мы пойдем купаться
И в воде плескаться,
Брызгаться, резвиться,
Будет Настя мыться.
Мы помоем ножки
Нашей милой крошке,
Вымоем ручонки
Маленькой Настёнке,
Спинку и животик,
Личико и ротик –
Чистая какая
Доченька родная!

Лапки?

Мыли.

Ушки?

Мыли.

Хвостик?

Мыли.

Всё помыли.

И теперь мы чистые

Зайчики пушистые.

Носик, носик!

Где ты, носик?

Ротик, ротик!

Где ты, ротик?

Щёчка, щёчка!

Где ты, щёчка?

Будет чистенькая Дочка.

Ладушки, ладушки,

С мылом моем лапушки!

В лужице хрюшку увидела
хрюшка:

- Это, конечно, не я, а
подружка!

Ну и грязнуля подружка моя!

**Просто прекрасно, что это не
я!**

**Зайка начал умываться
Видно в гости он собрался
Вымыл ротик
Вымыл носик
Вымыл ухо
Вот и сухо**

**Хлюп-хлюп ручками
Хлюп-хлюп ручками,
Полон мыла таз.
Ты не трогай Женечка,
Мыльной ручкой глаз.
А водичка булькает,
А водичка пенится.
Женечка помоемся,
Причешется, оденется.**

**Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чистая водичка
Умоет наше личико,
Вымоет ладошки,
Намочит нас немножко,
Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Мама улыбаемся!**

**Топки, топки,
По водичке хлопки,
Хлопки ладошками,
Да босыми ножками!**

**На заре в лесу спросонок
Умывается ежонок.
Мать-ежика таз берет,
Мордочку ежонку трет.**



Потешки для малышей



Потешки для малышей

Ладушки, ладушки,

- Где были?
- У бабушки!
- Что ели?
- Кашку!
- Что пили?
- Бражку!

Кашка масленька,
Бражка сладенька,
Бабушка добренька.

Попили, поели,
Полетели, полетели,
полетели!

На головочку сели!

Сели,
Посидели,
И опять полетели!

Прилетели три грача,
Принесли три ключа.

Берите, грачи,
Золотые ключи,
Замыкайте зиму,

Отпирайте весну,
Открывайте лето!

- Куда бежите, ножки?
- По летней дорожке,
С бугра на бугор

За ягодой в бор.

В зеленом бору

Тебе наберу

Черной черники,

Алой земляники.

- Ваня, Ваня, где ты был?

Куда Ванечка ходил?

- Я ходил в лесочек.

- Что видал?

- Пенечек.

Под пенечком грибок!

Хвать, да в кузовок!

Куша, куша, кушечка...

Где моя кукушечка?

У кукушки горюшко -

Потеряла перышко:

Серое,

И белое,

И в крапинку.

Куша, куша, кушечка,

Не горюй, кукушечка,

Позабудь про горюшко,

Мы отыщем перышко:

Серое, и белое,

И в крапинку...

Тень-тень, потетень,
Выше города плетень.

Сели звери под плетень.
Похвалялися весь день:

Похвалялася лиса:
- Всему свету я краса!

Похвалялся зайка:
- Поди, догоняй-ка!

Похвалялись ежи:
- У нас шубы хороши!

Похвалялся медведь:
- Могу песни я петь!

Божья коровка,
Улети на небо,
Принеси нам хлеба,
Черного и белого,
Только не горелого.

- Курочка-рябушечка,
Куда пошла?

- На речку.

- Курочка-рябушечка,
Зачем пошла?

- За водичкой.

- Курочка-рябушечка,
Зачем тебе водичка?

- Цыпляточек поить.

- Курочка-рябушечка,

Как цыплята просят пить?

- Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи!

Пошёл котик на торжок,
Купил котик пирожок.

Пошел котик на улочку,
Купил котик булочку.

Самому ли съесть,
Или Ване съесть?

Я и сам укушу,
Да и Ване снесу.

Мишутка

Шапка

Да шубка,

Вот и весь

Мишутка!

Идёт коза рогатая
За малыыми ребятами,

Ножками топ-топ,

Глазками хлоп-хлоп,

Кто каши не ест,

Кто молока не пьет -

Забодает,

Забодает,

Забодает!

- Гуси, гуси!

- Га-га-га

- Есть хотите?

- Да-да-да!

- Так летите!

- Нам нельзя!

Серый волк под горой

Не пускает нас домой.

- Так летите как хотите

Только крылья берегите!

- Чей нос ?

- Макеев.

- Куда идешь?

- В Киев.

- Что везешь?

- Грош.

- Что купишь?

- Калач.

- С кем съешь?

- Один!

- Не ешь один! Не ешь один!

(теревим малыша за носик)

- Кисонька-мурysonька, где ты была?

- На мельнице.

- Кисонька-мурysonька, что там делала?

- Муку молола.

- А что из муки делала?

- Прянички пекла.

- А с кем прянички ела?

- Одна!

- Не ешь одна, не ешь одна!

Вот лежат в кроватке

Розовые пятки.

Чьи это пятки –

Мяжки да сладки?

Прибегут гусьтки,

Ущипнут за пятки.

Прячь скорей, не зевай,

Одеяльцем накрывай!

Кто — кто в этом доме живет?

Кто — кто вместе с солнцем встает?

Это Дашенька проснулась

Маме с папой улыбнулась

И, откинув одеяло,

вдруг сама на ножки

встала!

Здравствуй солнышко

Колоколнышко!

Ай, лады, лады, лады

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся.

Знаем, знаем, да-да-да

Где ты прячешься, вода!

Выходи, водица,

Мы пришли умыться!

Лейся на ладошку

По-нем-ножку.

Лейся, лейся, лейся

По-сме-лей -

Умывайся веселей!

Потягуни-потягушечки

От носочков до макушечки!

Мы потянемся, мы

потянемся,

Маленькими не останемся!

Вот уже растем, растем,

растем!

Ой-ее-ее-ечки!

Спал Медведь на коечке.

Свесились с кровати

Две босые пятки.

Две босые, две смешные,

Ой, смешные пятки!

Увидала Мышка,

Мышка — шалунишка,

Влезла на кроватку,

Хвать его за пятку!

Сорока-ворона

Кашку варила,

На порог скакала,

Гостей созывала.

Гости не бывали,

Каши не едали,

Всю свою кашу

Сорока-ворона

**Деткам отдала. (загибаем
пальчики)**

Этому дала

Этому дала

Этому дала

Этому дала

А этому не дала:

- Зачем дров не пилил

- Зачем воду не носил!

Творог-творог-творожок,

Ням-ням-ням — как вкусно!

Творог-творог-творожок,

Белый, как капуста!

В ротик -ам! — и творожок

Как снежинка тает;

Творог-творог — наш

дружок!

Зубки укрепляет.

Не плачь, не плачь,

Куплю калач.

Не ной дорогой,

Куплю другой.

Ой не плачь, не кричи

Куплю тебе три.

**Придет киска неспеша
И погладит малыша
Мяу-мяу – скажет киска
Наша детка хороша.**

**Дождик, дождик,
Кап-кап-кап!
Мокрые дорожки.
Нам нельзя идти гулять -
Мы промочим ножки.**

**Смотрит солнышко в
окошко,
Светит в нашу комнату.
Мы захлопаем в ладошки -
Очень рады солнышку.**

