

"Согласовано"
Директор _____



МЕНЮ НА 22 ЯНВАРЯ 2024 Г.

6 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1,5-3 года					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	8,21	8,62	30,07	220,79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	8,84	35,55
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55
Итого за прием пищи:	365	10,55	13,62	56,17	372,34
II Завтрак 1,5-3 года					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	14,85	64,50
Итого за прием пищи:	150	0,75	0,15	14,85	64,50
Обед 1,5-3 года					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,54	1,03	2,57	20,90
РАССОЛЬНИК МОСКОВСКИЙ	150	1,62	3,62	11,04	79,69
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	9,14	4,48	6,80	92,05
РИС С ОВОЩАМИ	110	2,71	4,73	27,59	163,83
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	12,53	52,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	10,48	40,79
Итого за прием пищи:	510	15,45	14,16	71,01	449,64
Полдник 1,5-3 года					
КИСЕЛЬ	180	0,09	0,09	25,11	101,70
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого за прием пищи:	200	1,59	2,05	39,99	185,10
Ужин 1,5-3 года					
ИКРА ОВОЩНАЯ	30	0,32	1,34	1,75	20,38
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	8,99	10,02	7,44	153,84
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,80	2,63	12,73	84,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	9,90	40,46
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	400	14,45	14,86	49,04	377,83
Всего за день:		42,79	44,84	231,06	1449,41

Завтрак 3-7 лет					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	9,85	10,34	36,08	275,95
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	9,82	39,51
Итого за прием пищи:	400	11,08	15,94	57,10	415,41
II Завтрак 3-7 лет					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Итого за прием пищи:	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Обед 3-7 лет					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,82	1,06	4,29	28,63
РАССОЛЬНИК МОСКОВСКИЙ	180	1,89	6,57	13,19	115,20
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	14,59	7,15	10,85	192,21
РИС С ОВОЩАМИ	130	3,22	6,75	32,62	204,16
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	15,04	62,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	20,96	81,58
Итого за прием пищи:	650	23,31	22,02	96,95	684,63
Полдник 3-7 лет					
КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,87	112,89
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого за прием пищи:	220	1,60	2,06	42,75	196,29
Ужин 3-7 лет					
ИКРА ОВОЩНАЯ	50	0,51	2,22	2,90	33,95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	12,57	14,02	10,42	215,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,29	3,08	15,11	100,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,09	0,00	9,90	40,46
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	480	18,71	20,19	55,55	468,48
Всего за день:		55,50	60,37	268,24	1833,83

Технолог _____

"Согласовано"

Директор _____



МЕНЮ НА 23 ЯНВАРЯ 2024 Г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1,5-3 года					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	2,20	4,40	25,50	150,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,66	3,03	14,66	101,71
БАТОН	20	1,50	0,58	11,48	52,40
Итого за прием пищи:	360	9,68	10,96	51,64	340,51
II Завтрак 1,5-3 года					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	14,85	64,50
Итого за прием пищи:	150	0,75	0,15	14,85	64,50
Обед 1,5-3 года					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	30	0,59	2,04	1,95	28,73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,74	4,21	12,05	97,44
ГРЕНКИ ДЛЯ СУПОВ	10	1,10	0,10	7,90	37,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	105	2,29	4,03	18,28	105,23
КОТЛЕТЫ И БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	8,54	8,20	8,25	132,54
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	150	0,05	0,05	12,69	51,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	10,48	40,79
Итого за прием пищи:	515	17,63	18,81	71,60	493,30
Полдник 1,5-3 года					
РЯЖЕНКА	170	5,10	1,70	7,14	68,00
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	200	7,35	2,57	24,36	146,60
Ужин 1,5-3 года					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	18,44	14,68	32,99	330,54
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,54	1,89	3,79	32,61
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,03	3,39	37,11	170,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,09	13,50	54,00
Итого за прием пищи:	400	24,19	20,05	87,39	587,25
Всего за день:		59,60	52,54	249,84	1632,16

Завтрак 3-7 лет					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	2,64	5,28	30,60	180,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,32	2,95	0,00	36,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,37	16,30	113,01
БАТОН	20	1,50	0,58	11,48	52,40
Итого за прием пищи:	413	10,54	12,18	58,38	381,81
II Завтрак 3-7 лет					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Итого за прием пищи:	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Обед 3-7 лет					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	50	0,99	3,40	3,25	47,88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,47	5,06	14,48	116,92
ГРЕНКИ ДЛЯ СУПОВ	10	1,10	0,10	7,90	37,00
КОТЛЕТЫ И БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	11,95	12,45	11,55	194,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,84	5,04	22,65	130,62
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	180	0,05	0,05	15,22	61,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	20,96	81,58
Итого за прием пищи:	660	24,05	26,45	96,01	670,19
Полдник 3-7 лет					
РЯЖЕНКА	200	6,02	2,01	8,43	80,24
БАТОН	50	3,75	1,45	28,70	131,00
Итого за прием пищи:	250	9,77	3,46	37,13	211,24
Ужин 3-7 лет					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	180	22,14	17,61	39,57	396,67
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,82	2,85	5,67	48,93
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,03	3,39	37,11	170,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	14,99	59,94
Итого за прием пищи:	480	28,19	23,95	97,34	675,64
		73,35	66,20	304,75	2007,90

Технолог _____

"Согласовано"

Директор _____



МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ 2024 Г.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1,5-3 года					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	7,40	7,35	26,90	188,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,09	13,50	54,00
Итого за прием пищи:	350	8,74	13,04	51,60	341,95
II Завтрак 1,5-3 года					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	14,85	64,50
Итого за прием пищи:	150	0,75	0,15	14,85	64,50
Обед 1,5-3 года					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	0,32	1,99	3,44	33,11
СУП С КЛЕЦКАМИ	150	11,75	13,44	11,85	206,52
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	6,14	2,48	6,80	72,05
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	110	3,05	3,09	31,80	151,53
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	12,53	52,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	10,48	40,79
Итого за прием пищи:	510	22,70	21,30	76,90	556,38
Полдник 1,5-3 года					
БАТОН	20	2,25	0,87	17,22	78,60
КИСЕЛЬ	170	0,09	0,09	25,11	101,70
Итого за прием пищи:	190	2,34	0,96	42,33	180,30
Ужин 1,5-3 года					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,45	18,34	1,72	209,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,08	0,00	10,44	42,38
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
БАТОН	20	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	410	12,18	19,61	39,18	377,67
Всего за день:		46,71	55,06	224,86	1520,80

Завтрак 3-7 лет					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	8,88	8,82	32,28	225,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	14,99	59,94
Итого за прием пищи:	400	10,24	14,52	58,47	385,49
II Завтрак 3-7 лет					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Итого за прием пищи:	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Обед 3-7 лет					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	0,54	3,31	5,72	55,17
СУП С КЛЕЦКАМИ	180	14,10	16,14	14,25	247,81
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,58	4,46	9,51	109,59
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	130	3,61	4,82	37,60	189,63
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	15,04	62,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	20,96	81,58
Итого за прием пищи:	650	29,62	29,22	103,08	746,63
Полдник 3-7 лет					
КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,87	112,89
БАТОН	50	3,75	1,45	28,70	131,00
Итого за прием пищи:	250	3,85	1,55	56,57	243,89
Ужин 3-7 лет					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,29	23,81	2,24	272,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,09	0,00	11,60	47,08
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	150	0,40	0,40	9,80	47,00
БАТОН	20	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	500	16,53	25,66	52,34	497,70
Всего за день:		61,04	71,11	286,35	1942,73

Технолог _____

"Согласовано"
Директор _____



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1,5-3 года					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,20	4,40	25,50	150,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29
БАТОН	20	1,50	0,58	11,48	52,40
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,40	0,11	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	455	6,96	11,40	62,25	380,09
II Завтрак 1,5-3 года					
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	150	0,80	0,16	15,89	69,02
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,16	15,89	69,02
Обед 1,5-3 года					
ИКРА ОВОЩНАЯ	30	0,32	1,34	1,75	20,38
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,30	4,11	8,23	73,66
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,08	10,72	8,04	161,40
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,54	2,94	2,16	36,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,33	3,23	35,38	146,67
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,36	0,15	15,80	72,87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	10,48	40,79
Итого за прием пищи:	550	17,25	22,67	81,84	552,37
Полдник 1,5-3 года					
КЕФИР	170	5,10	0,17	6,80	52,70
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	2,68	1,01	31,09	143,38
Итого за прием пищи:	220	7,78	1,18	37,89	196,08
Ужин 1,5-3 года					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	40	0,32	0,04	1,00	5,60
РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,46	12,21	17,72	214,87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,09	13,50	54,00
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	400	14,21	13,21	49,44	353,07
Всего за день:		47,00	48,62	247,31	1550,63

Завтрак 3-7 лет					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,64	5,28	30,60	180,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,14	2,43	17,16	103,65
БАТОН	30	2,63	1,02	20,09	91,70
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,40	0,11	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	505	8,84	12,97	77,69	459,75
II Завтрак 3-7 лет					
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	150	0,80	0,16	15,89	69,02
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,16	15,89	69,02
Обед 3-7 лет					
ИКРА ОВОЩНАЯ	50	0,51	2,22	2,90	33,95
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,56	4,92	9,87	88,39
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	10,61	13,44	9,39	196,76
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,54	2,94	2,16	36,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,12	4,99	41,82	183,88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,44	0,17	18,96	87,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	20,96	81,58
Итого за прием пищи:	660	21,43	29,03	106,06	708,62
Полдник 3-7 лет					
КЕФИР	200	6,02	0,20	8,02	62,19
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	2,68	1,01	31,09	143,38
Итого за прием пищи:	250	8,70	1,21	39,11	205,57
Ужин 3-7 лет					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	50	0,40	0,05	1,25	7,00
РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,23	16,25	23,62	286,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	14,99	59,94
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	460	18,08	17,27	57,08	432,01
Всего за день:		57,45	60,53	286,03	1827,97

Технолог _____

"Согласовано"
Директор _____



Меню № 26 января 2024 Г.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1,5-3 года					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,37	4,42	17,35	113,89
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН	20	1,50	0,58	11,48	52,40
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,66	3,03	14,66	101,71
Итого за прием пищи:	360	11,85	10,98	43,49	304,40
II Завтрак 1,5-3 года					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	14,85	64,50
Итого за прием пищи:	150	0,75	0,15	14,85	64,50
Обед 1,5-3 года					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,51	2,00	2,72	29,82
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	150	1,43	3,55	7,80	67,25
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	8,13	5,26	2,44	97,27
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,36	27,52	150,38
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	0,23	0,00	24,60	100,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	10,48	40,79
Итого за прием пищи:	510	14,25	14,35	75,56	486,01
Полдник 1,5-3 года					
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
КИСЕЛЬ	180	0,09	0,09	25,11	101,70
Итого за прием пищи:	210	2,34	0,96	42,33	180,30
Ужин 1,5-3 года					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	8,99	10,02	7,44	153,84
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,54	2,94	2,16	36,60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,29	4,03	18,28	105,23
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	8,84	35,55
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	400	14,13	17,86	53,94	409,82
Всего за день:		43,32	44,30	230,17	1445,03
Завтрак 3-7 лет					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,25	7,39	20,82	155,54
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	1,57	2,01	0,00	24,72
БАТОН	30	2,63	1,02	20,09	91,70
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,37	16,30	113,01
Итого за прием пищи:	423	13,53	13,79	57,21	384,97
II Завтрак 3-7 лет					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Итого за прием пищи:	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Обед 3-7 лет					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,82	3,34	4,51	49,68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	180	1,67	6,49	9,28	100,27
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	11,38	8,23	3,41	144,15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,10	3,96	32,47	177,45
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0,28	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	20,96	81,58
Итого за прием пищи:	650	19,90	22,37	100,15	673,73
Полдник 3-7 лет					
КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,87	112,89
БАТОН	50	3,75	1,45	28,70	131,00
Итого за прием пищи:	250	3,85	1,55	56,57	243,89
Ужин 3-7 лет					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	12,57	14,02	10,42	215,37
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,54	2,94	2,16	36,60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,71	4,76	21,62	124,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	9,82	39,51
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	460	18,14	22,59	61,24	494,44
Всего за день:		56,22	60,46	291,06	1866,05

Технолог _____