

**ПРИНЯТ**  
протокол Педагогического  
совета МДОАУ № 145  
от 30.08.2024 г. № 4

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом № МДОАУ №145  
30.08.2024 г. №

**Учебный план к дополнительной  
общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Веселый мяч»  
г.Оренбурга  
с 01.10.2024 по 31.05.2025**

**Возраст детей: 5-7 лет**

## Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Веселый мяч» разработана на основании программы «Физическая культура дошкольникам» Л.И. Пензулаевой и программы «Школа мяча» Н.И. Николаевой и ориентирована на физическое развитие детей 4-7 лет средствами физкультурно-оздоровительной деятельности с мячом.

Учебный план по реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Веселый мяч» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса МДОАУ № 145, разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ

2. Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4. Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные, психологические, физические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

### **Учебно-методическое обеспечение реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Веселый мяч»**

*Литература для организации педагогического процесса:*

1. Адашкявичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников. М.,1983.
2. Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду М.,1992.
3. Вавилова Е.Н. Учите детей бегать, прыгать, лазать, метать. М., 1983.
4. Глазырина Л.Д. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста. М.; ВЛАДОС, 2001.
5. Кисилев П.А. Подвижные и спортивные игры с мячом. М.; Планета, 2015.

6. Николаева Н.И. Школа мяча. М., 2008.
7. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с дошкольниками. М., 1988.
8. Сочеванова Е.А. Игры-эстафеты с использованием мячей. Санкт-Петербург, Детство-Пресс, 2012.

*Спортивное оборудование и инвентарь:*

1. Мячи:

- резиновые (малые, средние, большие) (по 12 шт.);
- малые пластмассовые (12 шт.);
- массажные резиновые (12 шт.);
- баскетбольные (5 шт.);
- волейбольные (1 шт.);
- футбольные (2шт.).

2. Воздушные шарики (12 шт.)

3. Фитболы (6 шт.)

4. Мелкие предметы для развития кисти руки:

- пластмассовые массажные мячики;
- шнурки;
- карандаши;
- брусочки.

5. Баскетбольные кольца (2 шт.)

6. Напольные корзины (4 шт.)

7. Шнур для натягивания (2шт.)

8. Волейбольная сетка (1 шт.)

9. Обручи (10 шт.)

10.Кубики (20 шт.)

11.Кегли (20 шт.)

12.Гимнастические скамейки (2 шт.)

13.Мишени (2 шт.)

14.Свисток (2 шт.)

*Технические средства обучения:*

- магнитофон
- CD-диски (музыка для ходьбы, бега, ритмической гимнастики, релаксации)
- флеш-карта (презентации, видеоролики, мультфильмы)

***Дидактический материал:***

- схемы обучения элементам игры в баскетбол;
- схемы обучения элементам игры волейбол;
- схемы обучения элементам игры футбол;
- схемы движений с мячом для самостоятельных игр детей;
- картинки различных видов мячей;
- плакаты различных видов спорта;

- наглядное пособие для детей «Что за мяч?»;
- дидактические игры «Назови спортивную игру»;
- картотека подвижных игр с мячом»
- картотека бесед;
- картотека дыхательных упражнений.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Веселый мяч» (для детей 4-7 лет) реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ № 145.

Деятельность по реализации Дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Веселый мяч» (для детей 4-7 лет) планируется с 01 октября 2024 г. по 31 мая 2025 г.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, организацию образовательного процесса.

### **Объем образовательной нагрузки**

Наименование программы	Форма аудиторных занятий	Продолжительность занятия
«Веселый мяч»	Занятие	2 раза в неделю для детей: 4-5 лет - 20 минут 5-6 лет - 25 минут 6-7 лет - 30 минут

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 15.30 до 18.00, согласно расписания.

### **Расписание занятий**

№ п/п	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	4-5 лет		17.00- 17.20		17.00- 17.20	
2	5-6 лет		17.30- 17.55		17.30- 17.55	
3	6-7 лет		18.05- 18.35		18.05- 18.35	

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Веселый мяч» (для детей 4-7 лет)

реализуется в МДОАУ № 145 согласно учебному плану, календарному учебному графику и составляет 3 модуля по 64 академических часа.

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Веселый мяч» для детей 4-7 лет планируется с 01 октября 2024 г. по 31 мая 2025 г.

Название дополнительной общеразвивающей программы	Возраст детей	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			неделя	месяц	год			
«Веселый мяч»	4-7 лет	1.10.2024 – 31.05.2025	неделя	месяц	год	очная	20-30 минут	группа 10-14 человек
			2	8	64			

### **Периодичность проведения мониторинга освоения Программы**

При реализации Дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Веселый мяч» (для детей 4-7 лет) проводится мониторинг индивидуального развития и усвоения программы детьми. Такая оценка проводится педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности реализации Программы).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- оптимизации работы с группой детей.

Педагогическая диагностика проводится 2 раза в год: в начале и в конце учебного года (октябрь, май).