

## Объекты спорта в МДОАУ № 145.

Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся (воспитанников) в МДОАУ № 145 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта, предназначенные для проведения занятий и физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми

### Оборудование физкультурного зала



<b>Тип оборудования</b>	<b>Наименование</b>	<b>Размер</b>	<b>Кол-во</b>
<b>Для ходьбы, бега, равновесия</b>	доска гладкая с зацепами	250 см. - длина, 20 см. - ширина	2
	доска с ребристой поверхностью	250 см. - длина, 20 см. - ширина	2
	дорожка-змейка (канат)	200 см. - длина	1
	коврик массажный	75*70	2
	куб деревянный	75*70	1
	модуль мягкий	200-300 см. - длина, 25, 30,40 см. высота	1
	скамейка гимнастическая		4
	тренажеры «Беговая дорожка», «Шагомер»		2
<b>Для прыжков</b>	гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки		20
	батуты		2
	мат гимнастический	180 см. - длина	4
	маленькие маты	120*150	10
	конус с отверстиями		10
	скакалки		2
	стойка для прыжков в высоту		1
	фитбол		5
	мягкий модуль		
<b>Для катания, бросания, ловли</b>	кегли (набор)		2
	кольцеброс (набор)		2
	мешочки для метания	150-200 гр.	10
	мяч набивной	0,5-1,0 кг.	8
	мяч баскетбольный		2
	мячи средние		10
	мячи большие		10
<b>Для ползания и лазанья</b>	дуга большая	50 см. - высота	2
	дуга малая	30-40 см. - высота	2
	колодцы мягкие	270 см. - высота	2
	стенка гимнастическая	75*80 90 см.- ширина пролета	1
	мостик-дуга		2

	тоннель		2
<b>Для ОРУ</b>	тренажеры простейшего типа: гантели, гири		10
	кольцо плоское	18 см. - диаметр	10
	лента		15
	обруч малый	54-60 см.	20
	палка гимнастическая	75-80 см. - длина	10
	погремушки		10
	мяч малый		10
	мячи для массажа		20
<b>Для коррекции осанки и плоскостопия</b>	сухой бассейн		1
	зеркальная стена		
	дорожки для хождения босиком:		2
	ребристые		2
	колючий коврик – травка		2
	дорожки с пуговицами, рейками		8
	массажер шариковый		
	массажер с шипами		
	колючие островки		

### **Оборудование спортивной площадки**

Оборудование стационарное:

- бум разновысокий;
- ворота для подлезания;
- заборчики с вертикальной перекладиной;
- пеньки;
- рукоходы;
- стенка гимнастическая;
- щит баскетбольный;
- яма для прыжков;
- беговая дорожка с разметкой;
- стойка для натягивания сетки;
- дуга для лазания;
- «тропа здоровья».

Выносной инвентарь:

- скамейки;
- ребристые доски;
- мостик-качалка;
- конусы для разметки;

- дуги металлические;
- мячи;
- обручи;
- скакалки.

### **Перечень оборудования в центрах физического развития в группах**

#### 1. Картотеки:

- подвижных игр;
- физкультминуток;
- дыхательных гимнастик;
- комплексов гимнастик после сна.

2. Демонстрационный материал: альбомы, открытки «Виды спорта (зимние)», «Виды спорта (летние)», «Наши чемпионы» (фотографии Олимпийских чемпионов), «Символы олимпиады», «Расту здоровым» и др.

3. Атрибуты для выполнения ОРУ: цветные ленты, флажки, гантели, косички и др.

4. Атрибуты для подвижных игр: кегли, маски, шапочки и т.д.

5. Атрибуты для игр с прыжками: скакалки, обручи, кубики, конусы и др.

6. Атрибуты для подлезания: дуги, барьеры, шнуры и др.

7. Атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием - мячи разного диаметра, мешочки с песком, кегли, кольцобросы, дартс, корзины и др.

8. Игры: настольные спортивные (хоккей, футбол, др.); дидактические: лото «Виды спорта», домино, пазлы; настольно-печатные: «Собери спортсмена», «Для кого», разрезные картинки и др.

9. Атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий:

- массажные «дорожки здоровья»;
- массажные мячи, кольца;
- атрибуты для дыхательной гимнастики;
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз;
- бросовой материал (шишки, кусочки ткани и т.д.) для захвата и переключивания с места на место стопами и пальцами ног (профилактика плоскостопия).

10. Нетрадиционное физкультурное оборудование.







